

**STAGES DE WEEK-END
2020 - 2021**

===== STAGE DE TAIJI QUAN =====

Date : 1. 10 - 11 octobre 2020
2. 06 - 07 février 2021

Participation : 2 jours : 185€
1 jours : 100€

+ frais d'inscription - assurance annuelle: 20€

Horaires : 9h30 à 12h00 & 14h30-16h30

===== STAGE DE QI GONG =====
Nei Yang Gong

Date : 1. samedi 21 novembre 2020
2. samedi 27 mars 2021

Participation : 52€

Horaires : 10h00 à 12h30

===== AUTOMASSAGE CHINOIS =====

Date : samedi 5 décembre 2020

Participation : 52€

Horaires : 10h00 à 12h30

===== STAGES D'ÉTÉ 2021 =====

Lieu : à Paris

Date : 1. 1^{er}-2-3 juillet

2. 29-30-31 août

*Le Tai Chi Chuan (Taiji Quan) est une
"Pratique chinoise séculaire de
mouvements corporels selon un
enchaînement circulaire,
continu, lent et extrêmement précis".*

Petit Larousse : définition élaborée par James KOU

Ecole James Kou

59, av. de Saxe 75007 Paris

Porte de droite donnant sur l'avenue.

Tél : 01.40.61.04.51

www.ecole-jk.fr

Métro : Duroc ou Sèvres-Lecourbe

Autobus : 28, 39, 70, 82, 89, 92.

Le secrétariat est ouvert :
du lundi au jeudi de 16h à 18h
ou sur rendez-vous

**ECOLE JAMES KOU
TAIJI QUAN
STYLE YANG TRADITIONNEL**

59 avenue de Saxe
75007 Paris
www.ecole-jk.fr



2020 - 2021

**« YANG DANS YIN
YIN DANS YANG
C'EST LE TAO, LA VOIE, LA VIE »**

ECOLE JAMES KOU

TAIJI QUAN STYLE YANG TRADITIONNEL

Notre école porte le nom de James Kou, disparu le 7 janvier 2012, en hommage à celui qui fit connaître le Taiji Quan aux français, dès 1972, et en donna une définition précise au Petit Larousse.

La vocation de l'école James Kou est de transmettre la culture chinoise traditionnelle à travers des arts tels que le Taiji Quan, le Qi Gong, le Mulan Quan et l'automassage chinois.

Le Taiji Quan fut créé par Yang Luchan (1789-1872). Dès les années 20, son petit-fils, Yang Chengfu (1883-1936) fit évoluer le Taiji Quan vers sa forme actuelle.

En 1984, lors du premier Congrès International de Taiji Quan à Wuhan (Chine), James Kou rencontra le fils de Yang Chengfu, Maître Yang Zhengduo. Il l'invita dès lors régulièrement en France.

L'école de Taiji Quan James Kou enseigne le style Yang traditionnel reconnu comme le plus pratiqué dans le monde. Pour notre école, Taiji Quan n'est pas une question de mode. Nos valeurs sont l'authenticité et la simplicité.

Les projets de l'école sont de développer cette transmission de la culture chinoise à travers d'autres formes d'art traditionnel. Les professeurs, Chinois et Occidentaux, enseignent dans une magnifique salle située au cœur de Paris, où nous serons heureux de vous accueillir.

L'équipe Pédagogique

HORAIRE INDICATIF - ANNÉE 2020 - 2021

Modifiable selon le nombre et le niveau des participants

Lundi	10H50 (B)	12H00 (C)		18H00 (C)	19H05 (A)	20H10 (Q)
Mardi	10H50 (C.Q)	12H00 (C)		18H00 (B)	19H05 (C)	20H10 (A)
Mercredi	10H50 (A)	12H00 (C)		18H00 (C)	19H05 (Q)	20H10 (B)
Jeudi	10H50 (C)	12H00 (C)			19H05 (B)	20H10 (C.Q)
Vendredi	10H50 (Q)	12H00 (A)				

NIVEAU : (A) Débutant - (B) Moyen - (C) Avancé
(C.Q.) Avancé + Qi Gong (Grand Oie Sauvage) - (Q) Qi Gong (Nei Yang Gong)

Année scolaire divisée en trois trimestres.

Nombre de participants par groupe limité autour de 12

TENUE : Sans tenue spéciale, vêtements trop serrés à éviter

LIEU : 59, avenue de Saxe 75007 Paris

FRAIS : Le montant du trimestre est déterminé en fonction du nombre de cours dispensées, sur la base de 18€ le cours, en un seul règlement à l'inscription.
+ Frais d'inscription et Assurance annuelle : 20€

INSCRIPTION : Du 14 au 18 Septembre, du Lundi au Vendredi, de 15h à 19h.
au Secrétariat de l'Ecole James Kou
59 avenue de Saxe 75007 Paris - Tél : 01 40 61 04 51

DEBUT des COURS : Le Lundi 21 Septembre 2020

PORTE OUVERTE ET COURS D'ESSAI :
les dimanches à 17h aux dates suivantes :

13 Sept, 20 Sept, 04 Oct, 2020 - 10 Jan, 2021

Pour plus d'information, veuillez consulter notre site web: www.ecole-jk.fr